

DÉGOÛT PHYSIQUE

Le dégoût physique est une émotion de rejet instinctif face à un stimulus perçu comme contaminant ou nocif pour le corps. Il sert de mécanisme de survie et de protection contre les maladies. Il se manifeste par des réactions sensorielles et somatiques automatiques.

Les déclencheurs

- **Aliments** : Nourriture avariée, pourrie ou aspect visuel suspect.
- **Produits corporels** : Déjections, sécrétions, sang ou sueur.
- **Animaux** : Insectes, parasites ou nuisibles associés à l'insalubrité.
- **Altérations de la forme** : Corps malades, blessés ou décédés.

Les manifestations corporelles

- **Rejet facial** : Haussement de nez, plissement des yeux et lèvre supérieure retroussée.
- **Symptômes gastriques** : Nausées, haut-le-cœur ou salivation excessive.
- **Mise à distance** : Recul du corps, détournement du regard ou fuite.